Chlorhexamed

Mit dem bewährten Wirkstoff Chlorhexidin

Weil gesundes Zahnfleisch wichtig ist.

CHLORHEXAMED
Die Nr. 1 bei bakteriellen Infekten in Mund- und Rachenraum*

© 2019 GSK oder Lizenzgeber. *IQVIA™ 09C1 Zahnschutzpräparate MAT/10/2019. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Stand: November 2019. GSK-Gebro Fieberbrunn, Österreich.

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS

Weil es immer wieder etwas Neues gibt, wechseln wir unser Sortiment und verabschieden uns von einem Großteil unseres LIERAC und Phyto-Sortiments.

Nutzen Sie den „Abschieds-Rabatt" von bis zu 50% !

Ab 2 Packungen 30%
Ab 3 Packungen 50%
Gilt auch für die attraktiven Weihnachtssets –
so lange der Vorrat reicht!

IMPRESSUM: InfoTHEKE ist die Zeitung der APOTHEKE BÜRMOOS, 5111 Bümoos, Ignaz-Glaser-Strasse 48
REDAKTION Andrea Huber, Mag. Eduard Huber, **DESIGN** Birgit Fuhrmeister

DEZEMBER 2019: GANZTÄGIG
Vitamin-D Check zum Einführungspreis

20. JÄNNER 2020: GANZTÄGIG
Jänner 2020: „Wie fit sind meine Gefäße" – Blutdruck und Gefäßalter bestimmen lassen

24. FERBRUAR: GANZTÄGIG
Antlitzanalyse mit Andrea Voigt

Bitte vormerken

Ausgezeichnet

QUALITÄTS-MANAGEMENT-SYSTEM ISO 9001 zertifiziert EQM ZERT

Ausgezeichnete Qualität

Das vierte Jahr in Folge wurde unsere Apotheke auch dieses Jahr wieder erfolgreich zertifiziert!

Gutscheine!

Für alle,
denen Gesundheit
wichtig ist!
Gutscheine aus der
Apotheke Bürmoos.

Wohlbefinden schenken!

AUSGABE 01 / 2019

InfoTHEKE

INFORMATIONEN DER APOTHEKE BÜRMOOS – VON MENSCH ZU MENSCH

APOTHEKE MÖGLICH MACHER Bürmoos

Liebe Leser unserer eigenen Zeitung!

Die Zeiten werden hektischer und wir alle laufen Gefahr in all der Hetzerei den Blick auf die schönen Dinge im Leben zu verlieren. Wir wollen „machen"! Machen, dass Sie sich nicht in einer Flut von Informationen zum Thema Gesundheit verlieren, machen, dass die Apotheke immer mehr zum Ort der Begegnung wird. Dazu haben wir unseren Markt ins Leben gerufen, aber auch der Kaffee soll zum Verweilen und Plaudern einladen.
Lesen Sie im Heft, was wir mit Ihren Spenden machen und auch was wir gegen geschäftstüchtige Hanfanbieter machen.Wir machen, dass Sie Ihre Medikamente pünktlich und zuverlässig bekommen, auch wenn uns Lieferengpässe das Leben erschweren. All das machen wir mit unglaublicher Leidenschaft und Liebe zu unserem Beruf.
Damit bewegen wir etwas und das ist und bleibt unser größter Lohn! Machen Sie es wie wir, blicken Sie nach vorne, genießen Sie die kleinen und großen Glücksmomente und freuen Sie sich über all das Positive, was sicher jeder von uns benennen kann. Gerade im Dezember sollten wir aber auch ein wenig langsamer machen, darum wünschen wir Ihnen vor allen Dingen Gesundheit, Ruhe und Besinnlichkeit. Alles andere haben wir ohnehin oft schon in viel zu großem Überfluss!

Herzlichst,
Ihre Andrea und Eduard Huber

Schon gewusst?

» Dass über 95 % der von den Behörden aufgegriffenen Medikamente aus dem Internet Fälschungen oder Substandard sind?

» Dass die Sicherheit Ihrer Gesundheitsdaten für uns höchste Priorität hat? Deshalb leisten wir uns den „Luxus" einer eigenen Rechtsabteilung, die sich auch für Ihre Patientenrechte stark macht.

» Dass ab 1. Jänner 2020 die ÖGK (Österreichische Gesundheitskasse) die Nachfolge der 9 Gebietskrankenkassen antritt?

» Dass wir die einzige zertifizierte Kompetenzapotheke für Phytotherapie in Österreich sind?

» Dass wir über 5.500 Medikamente auf Lager haben, damit wir sie optimal versorgen können?

Neu bei uns im Team

WORDRAPS

Isabela

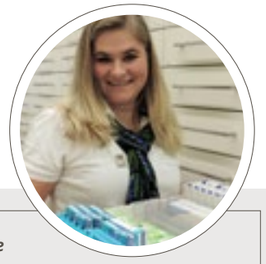
Geboren in Tschechien, wohnt in Bürmoos, hat 2 Kinder und ist verheiratet. Seit März bei uns im Team, kümmert sich um unserer Termine, wacht über die Buchhaltung und ist unsere unverzichtbare organisatorische Stütze.

Bürmoos ist für mich *– ein ruhiger Ort*

In der früh stehe ich auf und denke mir *– nichts, sondern singe „Je ráno, je ráno*

Urlaub mache ich am liebsten *– in Kroatien*

Apotheke bedeutet für mich *– „eine Kräuteroase“*



Evelyne

Verheiratet, wohnt in Bürmoos. Seit Februar bei uns im Team, geprüfte Pharmazeutisch Kaufmännische Assistentin. Unterstützt uns mit sehr viel Kompetenz und Schwung.
Als Mama von 3 Kindern ist ihr auch jedes Thema rund um Kids & Co. bestens vertraut.

Bürmoos ist für mich *– Heimat*

In der früh stehe ich auf und denke mir *– was wird der Tag heute Spannendes bringen?*

Urlaub mache ich am liebsten *– in Kroatien*

Apotheke bedeutet für mich *– Freude am Umgang mit Menschen – beraten und unterstützen*

APOTHEKE

BÜRMOOS – von Mensch zu Mensch

Michael

Unser „Jüngster“ im Team. Seit 2 Jahren bei uns in Ausbildung die er im Oktober erfolgreich mit der Abschlussprüfung zum Lehrberuf PKA beendet hat. Michael ist der „Mastermind“ der Warenwirtschaft und kümmert sich darum, dass Regale und Schubladen immer gefüllt, dass Magistrale Zubereitungen zeitgerecht abholbereit sind und unsere Kunden im Seniorenheim ihre Medikamente geliefert bekommen.

Bürmoos ist für mich *– eine nette kleine Gemeinde*

In der früh stehe ich auf und denke mir *– was für ein wunderbarer Tag es wird*

Urlaub mache ich am liebsten *– zu Hause*

Apotheke bedeutet für mich *– Menschen zu helfen*

Christoph

Sein vollständiger Vorname: CHRISTOPH TILMAN. Wohnt in Cuxhaven und in Bürmoos, 1 Tochter. PTA, Pharmazeut, charmantes Nordlicht, der nicht nur in der Apotheke für jeden Kunden ganz genau die richtigen Informationen parat hält, sondern auch auf der Trompete immer den richtigen Ton findet.

Bürmoos ist für mich *– bereits ein bisschen Heimat geworden*

In der früh stehe ich auf und denke mir *– dass mein Arbeitsweg extrem kurz ist (ich wohne gegenüber der Apotheke*

Urlaub mache ich am liebsten *– in den Bergen*

Apotheke bedeutet für mich *– ein Ort des gegenseitigen Vertrauens*

Herzlich willkommen!

Rückblick 2019

8. November 2019
Vortrag "Hopfen als Heilpflanze"
Bürmooser Genussmarkt

18. Mai 2019 – Eröffnung „Hopfenjahr“, *LH.Stv. Schellhorn „verkostet“ die Bürmooser Hopfen-Tropfen*

Die „Kleine Apotheke“
am Bürmooser Genussmarkt

die Kleine Apotheke

Rund 30 % unserer Kunden haben an der großen Kundenbefragung im September teilgenommen und sind damit aktiv an der Gestaltung der Apotheke beteiligt.
Wir greifen Ihre Ideen auf und werden ab Januar unsere Familienabteilung erweitern und um einen Spielbereich für die Kleinen ergänzen. Die Tara der „Kleinen Apotheke“ lädt alle Kinder ein. Hier sind die Kleinen die „Großen“!

Während Sie Ihren Einkauf bei uns erledigen, dürfen Ihre Kinder auch einmal einen Blick hinter die Kulissen unserer Apotheke werfen.

Die ESPRII Familie hat Zuwachs bekommen

L-Carnitin der Fettburner

L-Carnitin ist eine Vitaminoid und ist vor allem in Muskulatur, Herz und Gehirn angereichert.

Im Sport unterstützt es die Leistungsfähigkeit des Körpers und führt zu einer schnelleren Regeneration der Muskulatur.

Anwendungsgebiete
Sport, Muskelschwäche, unterstützend bei Herzschwäche, Gewichtsreduktion – parallel zu einer kalorienreduzierten Diät Im Alter zur Stärkung der kognitiven Fähigkeiten und Verringerung der körperlichen Schwäche.

BCAA Power für die Muskeln

Unter BCAA versteht man die verzweigten Aminosäuen Isoleucin, Leucin und Valin, die der Körper nicht selbst herstellen kann und über die Nahrung aufnehmen muss. BCAA sind für den Muskelaufbau von großer Bedeutung und führen zu einer kürzeren Regenerationszeit, weniger Muskelkater und späteren Ermüdung bei einer intensiven körperlichen Belastung. Weiters verzögern sie den altersbedingten Muskelabbau.

Anwendungsgebiete
Ideal für Kraft und Ausdauersportler kurz vor oder nach einer körperlichen Belastung, Muskelverspannungen, Muskelkrämpfen.

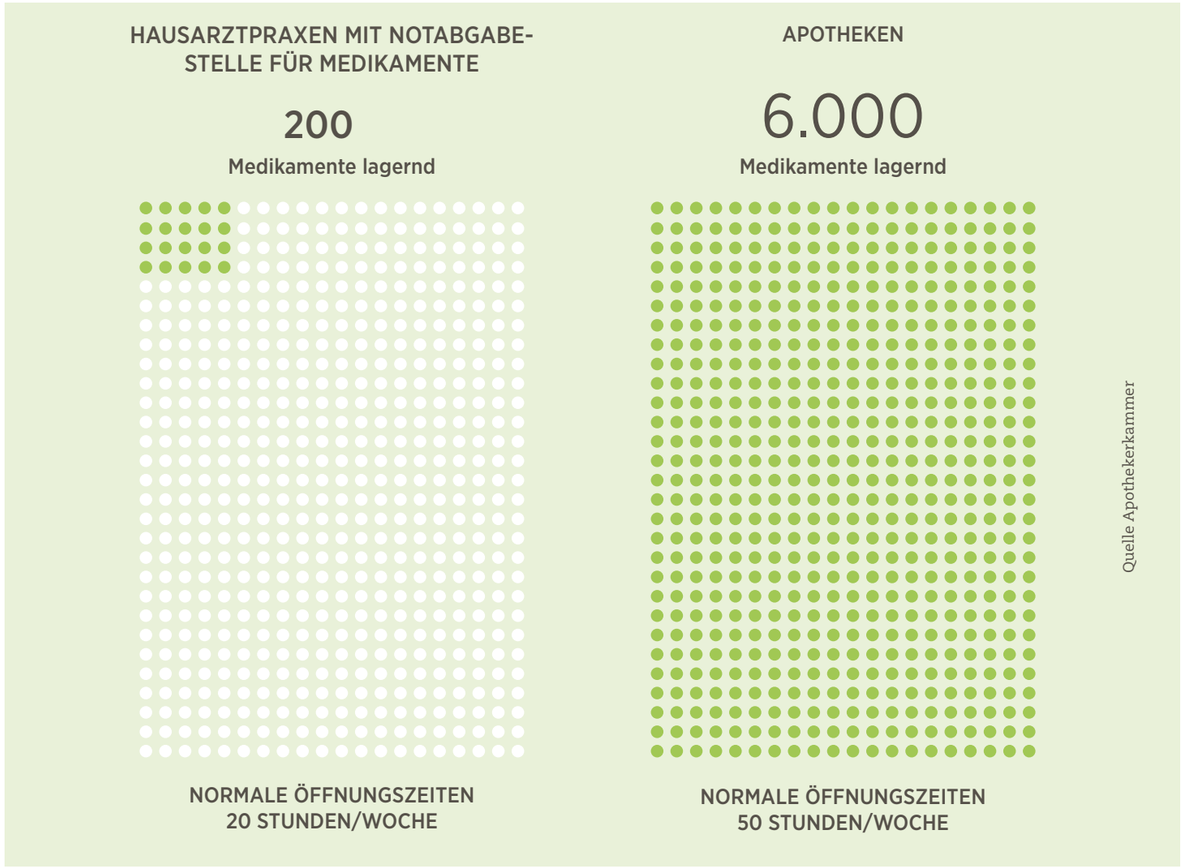
*

„So lange der Vorrat reicht."

Beim Kauf von einer Packung **ESPRII L-Carnitin** **UND** einer Packung **ESPRII BCAA** erhalten Sie eine Packung **ESPRII Magnesium gratis.**

EINFÜHRUNGS-AKTION*

Unterschriftenaktion für Hausapotheken in sogenannten „Einarztgemeinden"



Ja, es klingt verlockend – der Arzt kann das entsprechende Medikament gleich dem Patienten mitgeben. Aber was heißt das in der Praxis?

» Wir leisten jeden ***4. Tag*** einen ***24 Stunden Dienst*** – d.h. wir versorgen Sie in Notfällen auch mitten in der Nacht mit Medikamenten und Beratung – eine Hausapotheke hat nur während der Ordinationszeiten geöffnet – Nicht vorher – Nicht nachher – schon gar nicht in der Nacht.

» Wir haben ***54 Stunden in der Woche geöffnet*** (ohne den Notdienst). Wir haben auch keine Urlaubs-, oder Betriebssperre. Eine Hausapotheke hat nur während der Ordinationszeiten geöffnet und ist der Arzt auf Urlaub, gibt es auch keine Versorgung durch die Hausapotheke.

» Wir haben über ***5.500 Medikamente*** lagernd und es gelingt oft, durch unser starkes Netzwerk, Medikamente zu besorgen, die nicht lieferbar, oder kontingentiert sind. Eine Hausapotheke ist eine „Notabgabestelle". Zitat Mag. Rehak: „Diese vier Laufmeter einer ärztlichen Notabgabestelle kann ja niemand ernsthaft als Apotheke bezeichnen."

» Nur in der Apotheke sind ausgebildete (mind. acht Semester Studium und 1 Jahr Praktikum) Pharmazeuten angestellt, die über das Fachwissen für eine optimale Beratung verfügen (Medikationsmanagement).

» Wir setzen weiterhin auf die bewährte Zusammenarbeit zwischen Apotheker- und Ärzteschaft bei der Versorgung der Bevölkerung. Diese baut auf dem Vier-Augen-Prinzip auf: Ärztin und Arzt verschreiben das Medikament, Apothekerin und Apotheker geben es ab, stellen sicher, dass keine Fehler passieren, und beraten die Patienten. Damit ist die höchstmögliche Patientensicherheit gewährleistet.

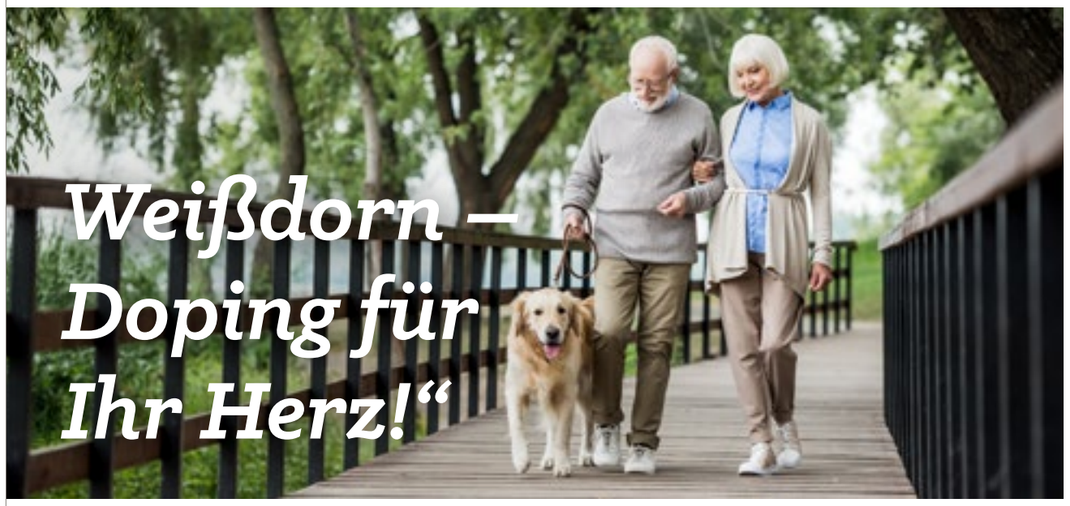
Wir sind Österreichs erste Phytothek®

Phytothek®
Kompetenzapotheke für pflanzliche Therapie

Die Phytotherapie ist fixer Bestandteil im Apothekenalltag, denn unsere Kunden möchten auch zu den vielfältigen Möglichkeiten ***der Pflanzenheilkunde*** beraten werden. Dieses Beratungsgespräch kann nur mit sehr viel Verantwortungsbewusstsein und Fachwissen geführt werden.
Um kompetente Fachberatung und Arzneimittelqualität optimal zu vereinen, wurde die Phytothek® entwickelt. Der Name Phytothek ist geschützt und darf nur von Apotheken geführt werden, die eine intensive Schulung der Apothekenleitung und PKA's mit einer Abschlussprüfung und Zertifizierung durch die IHK absolviert haben.
Die ständige Weiterbildung der Apotheken-Mitarbeiter ermöglicht kompetente Beratung auf höchstem Niveau – zum Wohle Ihrer Gesundheit. Die gleichen hohen Anforderungen, die wir an unsere Beratung stellen, gelten selbstverständlich auch für die Qualität unserer pflanzlichen Arzneimittel. Denn, Wirksamkeit setzt Qualität voraus. So müssen apothekenpflichtige Arzneimittel sehr hohe Qualitätsstandards erfüllen, denn sie werden sorgsam auf ihre Wirksamkeit und Unbedenklichkeit geprüft.

Deshalb sind wir sehr stolz, dass wir diese hohen Ansprüche erfüllen können und somit die einzige Phytothek® in Österreich sind.

Weißdorn – Doping für Ihr Herz!“



Sie sind über 50?

Sie müssen ein oder mehrere Medikamente gegen Ihren erhöhten Blutdruck nehmen?

Sie nehmen entwässernde Medikamente?

Treppensteigen oder längere Spaziergänge rauben Ihnen zunehmend die Luft?

Probieren Sie doch einmal die Heilpflanze des Jahres 2019! Der Weißdorn, Crataegus monogyna/ laevigata, ein Rosengewächs, scheint eine wahre Wunderpflanze zu sein.
In einer Reihe von klinischen Studien ist eine Vielzahl von positiven Wirkungen des Krautes und auch seiner Blüten belegt. Besonders bemerkenswert dabei ist, dass er dabei völlig frei von Nebenwirkungen ist! Dabei wirkt der Weißdorn bei nervösen Herzbeschwerden und Herzschwäche ebenso zuverlässig, wie bei Schwindel und sogar mentalem Stress und Schlafstörungen. Ein echter Tausendsassa unter den Arzneipflanzen.
Wichtig für eine zuverlässige Wirkung, ist aber wie bei den meisten pflanzlichen Arzneimitteln, die Dosierung. Mindestens 900 mg, bei Schwindel sogar die doppelte Dosis, sollte man einnehmen, damit er seine ganze Wirkung entfalten kann. Ohne Probleme kann und soll der Weißdorn dann auch langfristig verwendet werden.
Ganz nebenbei profitieren auch unsere Haustiere vom vielseitigen Kraut. Auch Hunde mit schwachem Herzen können neue Kräfte schöpfen. Die Dosierung sollte aber immer mit dem Tierarzt abgesprochen werden.

Sprechen Sie uns einfach an und wir stellen Ihnen unsere Weißdorn Produkte vor.

Lieferengpässe bei Heilmitteln gehören leider bereits zum Alltag in der medikamentösen Versorgung. Von diesem Problem betroffen sind nicht nur die Patientinnen und Patienten direkt, sondern auch niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, Krankenanstalten, Apotheken und die soziale Krankenversicherung. Betroffen sind sämtliche Indikationsbereiche – vom Antidiabetikum bis zum Onkologikum – und Darreichungsformen.

LIEFERENGPÄSSE BEI ARZNEIMITTELN. DIE SITUATION VERSCHÄRFT SICH IN LETZTER ZEIT:

URSACHEN

» Lieferengpässe sind ein multikausales Problem:

PRODUKTIONSTECHNISCHE PROBLEME

» Manchmal gibt es Schwierigkeiten bei der Herstellung von Arzneimitteln aufgrund von Maschinenstörungen oder Ausbau-, Umbau- und Reparaturmaßnahmen in den Produktionsstätten. Die Produktion eines Arzneimittels kann auch sistieren, wenn vom Hersteller zugekaufte Wirk- oder Hilfsstoffe nicht geliefert werden können oder nicht den Qualitätskriterien entsprechen. Die in den vergangenen Jahren zunehmende Konzentration auf einige wenige Produktionsstandorte in Ländern mit geringeren Produktionskosten hat die Abhängigkeit und das Risiko erhöht, dass die Lieferkette bei Ausfall einer Anlage komplett zusammenbricht.

» Enormer Preisdruck auf dem globalen Arzneimittelmarkt: „Der Preisdruck ist enorm und der Grund ist in der Globalisierung zu finden“, so die Leiterin der AGES-Medizinmarktaufsicht. Weltweit werden bestimmte Wirkstoffe nur noch an wenigen Standorten hergestellt. Meistens befinden sich diese in Ostasien.

» 80 Prozent der Wirkstoffe, die wir in unseren Arzneimitteln – vor allem in generischen Arzneimitteln – haben, kommen aus China und Indien. Da kann es zu Herstellungsproblemen kommen, die dann Auswirkungen auf die Lieferbarkeit haben. So führt die AGES eine Liste mit Medikamenten, die in Österreich temporär nicht lieferbar sind. Wurden 2013 noch 47 Vertriebseinschränkungen gemeldet, so stieg die Zahl über die Jahre kontinuierlich an. Mit 332 Engpässen wurde im Vorjahr neuerlich ein starker Anstieg verzeichnet

ERHÖHTER BEDARF

» Es kann auch vorkommen, dass aufgrund von unerwarteten Krankheitswellen oder wegen des Ausfalls eines anderen Herstellers der Bedarf plötzlich ansteigt und die Produktion nicht nachkommen kann. Bei der Aufnahme neuer Produkte in den Erstattungskodex steigt die Nachfrage manchmal ebenfalls derartig an, dass es vorübergehend zu Engpässen kommt.

DIE APOTHEKE BÜRMOOS MACHT SICH STARK FÜR SIE!

» Gemeinsam ist man immer stärker. Darum arbeiten wir in einem großen Netzwerk. Unsere Großhändler beliefern uns rund um die Uhr 6 x täglich, wir tauschen uns bei Bedarf mit Partner Apotheken aus und wir nehmen auch direkt zu Herstellern Kontakt auf, falls es zu Lieferschwierigkeiten kommt.

» Schließlich halten wir für Sie ein ungewöhnlich großes Warenlager aufrecht. Dies stellt in der heutigen Zeit ein großes Investment dar, jedoch können wir auch damit eine größtmögliche Lieferfähigkeit garantieren und das ist uns wichtig!

» Ein Teil unseres Netzwerkes stellen Interessensvertretungen wie z. B. PHARMIG, Apothekerkammer und Patientenanwalt dar, die unsere Bemühungen für unsere Patienten unterstützen.

Produkte aus Hanf

Die zwei bedeutendsten Cannbiniode, die in der Cannabispflanze vorkommen, sind CBD und THC. Hier beleuchten wir die Unterschiede, die möglichen Wirkungen und wie legal diese Produkte sind.

CBD UND THC – WAS IST DAS?

Kurz zusammengefasst – ***CBD (Cannabidiol) ist ein nicht psychoaktives Cannabinoid*** aus dem weiblichen Hanf. Medizinisch wirkt es entkrampfend, entzündungshemmend, angstlösend und gegen Übelkeit. ***THC (Tetrahydrocannabinol) ist eine psychoaktive Substanz, die zu den Cannabinoiden zählt.*** Die Substanz kommt in Pflanzen der Gattung Hanf vor und ihr wird der Hauptanteil der berauschenden Wirkung zugesprochen.

RECHTLICHE LAGE

Momentan ist nur ein einziges Arzneimittel auf Hanf-Basis, eingesetzt bei Patienten mit Multipler Sklerose in Österreich auf ärztliche Verordnung erhältlich. CBD selbst ist in Österreich laut der Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) NICHT als Medikament und NICHT als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen, da es noch in klinischen Studien geprüft werden muss.
Aus diesem Grund wird CBD nur als sogenanntes Aromaprodukt beworben und verkauft, da eine genaue gesetzliche Regelung fehlt.
Diese Produkte sind nicht zum Verzehr geeignet und enthalten daher auch keinerlei Dosierungshinweise. Hanföle finden Sie in Online-Shops, Tankstellen, Baumessen und CBD Geschäften (Blätter, Öle, Teemischungen, Aromaöle etc.).

„DAS GROSSE GESCHÄFT“

Für uns unglaublich, dass für Hanföle bis zu € 23.000,- pro Liter verlangt werden – und es ist kein Schreibfehler. Anbieter nutzen leider viel zu oft die Notsituation teils schwerkranker Menschen aus.

WICHTIG ZU WISSEN!

Auch CBD-Produkte, die nach dem Suchtmittelgesetz erlaubt sind, enthalten kleinere Mengen des verbotenem THC. Regelmäßiger Cannabidiol-Konsum kann deshalb zur erhöhten Werten im Blut führen.
Daher warnen Juristen davor, bei Verwendung von CBD-Produkten am Straßenverkehr teilzunehmen, da der Grenzwert für THC im Blut mit null Toleranz festgesetzt ist und es bei einem Bluttest im Zuge einer Verkehrskontrolle zum Führerscheinentzug kommen kann.
Aus all den genannten Gründen steht ein Verkaufsverbot im Regierungsprogramm. Unter dem Punkt „Cannabis und Suchtmittelgesetz“, wird neben einer Verschärfung auch das „Verbot des Verkaufs von Hanfsamen und Hanfpflanzen“ definiert.
Ausschließlich in der Apotheke kann CBD auf ärztliche Verordnung fachgerecht und zur Einnahme geeignet zubereitet werden. Es handelt sich dann um ein Arzneimittel, das alle relevanten Auflagen erfüllen muss und schließlich zu einem österreichweit regulierten Preis abgegeben wird.

JUGEND IN AKTION **UP WAKE** PROJEKT**THEKE**

Aktionen

Angeboten sollen werden:

- Sensibilisierung des Trainerteams im Bereich Drogenprävention
- Vorträge für Kinder, Eltern, Trainer
- Seminare für Trainer
- Altersgerechte Workshops für Kinder unter Beiziehung der Trainer
- Einzelberatung u. a. auch mit Psychologen bei Problemfällen unter Einbeziehung der Eltern
- 2 – 3 Spieler der Kampfmannschaft fungieren als Paten für die gemeinsame Drogenprävention

Wie können Sie uns dabei unterstützen?

„Wake up" – Spendenbox – wieviel auch immer sie hinein werfen – mit Ihrer Spende planen und organisieren wir Aktivitäten mit und für die Jugendlichen in unserer Umgebung.

Kundenkarte – der einfachste Weg. Geben Sie in der Apotheke bekannt, dass Sie mit Ihrem Kunden-Rabatt unser Jugend-Projekt unterstützen möchten. Damit wird dieser Betrag auf ein eigenes Konto gebucht.

Übergabe der
1. Spende

Vor einem knappen Jahr haben die Apotheke Bürmoos und die Jugendabteilung des SV Bürmoos eine Kooperation begonnen, mit dem Ziel, Jugendliche zu fördern, sie bei Freizeitaktivitäten zu unterstützen und gleichzeitig auch im Bereich der Suchtvorbeugung neue Wege zu gehen.

Gerade in letzterem Bereich kann nicht genug unternommen werden, um Jugendliche aufzuklären, mit ihnen dieses Thema ausführlich zu behandeln und sie entsprechend zu sensibilisieren. Vor kurzem wurde im Rahmen des Meisterschaftsspieles gegen Altenmarkt ein Betrag in Höhe von € 1.500,-- durch Andrea Huber an die Jugendabteilung übergeben. Apothekerin Andrea Huber: „In der Apotheke werden wir fast täglich mit dem Thema Sucht konfrontiert und es gibt viele aufrüttelnde Beispiele. Es war mir ein Anliegen, diese Kooperation mit dem SVB einzugehen. Mit dem Ziel, durch eine finanzielle Unterstützung der Jugendabteilung, die Basis für eine aufklärende und hilfreiche Arbeit für die Jugendlichen zu ermöglichen. Wir haben in der Apotheke eine Spendenbox aufgestellt, die dankenswerterweise von vielen unserer Kunden gefüllt wird. Jeder, auch noch so kleine Betrag, ist willkommen. Und jeder Spender kann sicher sein, dass seine Spende einem guten Zweck zufließt."

Stärkung von Lebens- und Handlungskompetenzen
So komplex die Entstehung von Sucht ist, so vielschichtig muss auch die Suchtprävention sein. Es geht darum, Kinder und Jugendliche stark zu machen, zu sensibilisieren und sie in die Lage zu versetzen, Chancen und Gefahren des Lebens zu erkennen. Das heißt, schulische Suchtprävention will nicht primär Informationen über legale und illegale Suchtmittel oder Suchtverhalten vermitteln, sondern mithelfen, die Lebens- und Handlungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen zu stärken und zu fördern.
Suchtprävention geschieht im täglichen Umgang miteinander. Ein wichtiger Faktor ist die Einbeziehung aller – der Jugendspieler, Eltern, Trainer, Vorstandsmitglieder, Vereinsarzt und im Rahmen des Konzeptes beigestellten PsychologInnen.

Methoden und Strategien
Für die Umsetzung sinnvoller Prävention gibt es verschiedenste Methoden und Strategien. Sie reichen von Vorträgen, Workshops und Seminaren über längerfristige Projekte, die eine aktive und spielerische Auseinandersetzung mit dieser Thematik ermöglichen sollen. Die Apotheke und der SVB erstellen gemeinsam individuelle Programme für Suchtprävention im Rahmen des Vereines.

Richtig entsorgen

Was tun mit abgelaufenen Medikamenten? Wohin mit angefangenen Tablettenpackungen oder abgelaufenen Arzneien? Zur Apotheke bringen, in den Müll werfen oder ab in die Toilette damit? Wir klären auf, wie man Medikamente richtig entsorgt.

Richtig entsorgen

- Mit Ihrer Unterstützung sorgen Sie für eine sichere und umweltgerechte Entsorgung abgelaufener Arzneimittel: Bitte bringen Sie die Altmedikamente zur Problemstoffsammlung.
- ***Arzneimittel bitte auspacken!***
- Karton, Beipackzettel, Gläser sind Wertstoffe die zum Altpapier bzw. Altglas gehören. Tabletten können in den Blistern bleiben.
- ***Spritzen und Nadeln*** nur in stichfesten, fest verschlossenen Behältern (z. B. Kunststoffbehälter von Reinigungsmittel) abgeben.
- ***Sonstige Problemstoffe*** (Chemikalien, Reinigungsmittel, Batterien, Fieberthermometer etc.) nicht mit Arzneimittel mischen, sondern unbedingt separat bei den Problemstoffsammelstellen-abgeben!
- ***Verbandstoffe, Binden, Windeln*** usw. sind keine Arzneimittel – diese können direkt über den Hausmüll entsorgt werden.

Nicht in den Restmüll!

- Denn da könnten die Medikamente in falsche Hände geraten.
- ***Nicht in die Toilette bzw. den Abfluss!***
- Chemische Substanzen, die nicht abgebaut werden, belasten Gewässer und das Grundwasser.
- ***Nicht VOR die Problemstoffsammelstelle oder Apotheke!***
- Das könnte zur Gefährdung von Kindern oder Tieren führen. Diese unkontrollierte Ablagerung ist illegal und strafbar!

Kaffee Projekt

Vor einem Jahr wurde in den Salzburger Nachrichten (Ausgabe 01/2018) unter dem Titel „in Bürmoos geht man künftig in die Apotheke auf einen Kaffee", von uns berichtet.

Die Apotheke soll ein Ort der Begegnung bleiben, wo sich Menschen zum Austausch treffen und wohl fühlen. Dazu gehört nicht nur ein guter, sondern ein Spitzenkaffee zum Genießen.

Dass diese gesunde Bohne aber noch viel mehr kann, davon können Sie sich ab Dezember in unserer Apotheke überzeugen. Gustieren Sie zwei Spitzenkaffees der Rösterei Dinzler!

Und weil wir auch Kaffee mit viel Liebe und Können zubereiten möchten, belegt unser gesamtes Team direkt in der Kaffee Rösterei Dinzler einen Barista-Kurs. Kompetenz ist unsere Stärke!