

InfoTHEKE

INFORMATIONEN DER APOTHEKE BÜRMOOS – VON MENSCH ZU MENSCH



Wir arbeiten Hand in Hand – für Ihre Gesundheit.

Liebe Leser unserer eigenen Zeitung!

Wir können es selber kaum fassen, wie schnell doch so ein Jahr vergeht. Am 4. Dezember jährt sich unser Umzug an den neuen Apothekenstandort zum ersten Mal. Viele unserer Pläne konnten wir seitdem umsetzen, einzelne Projekte haben wir ganz bewusst hinten angestellt. Lesen Sie dazu mehr im Heft auf den Seiten 2 und 3. Privat haben wir unser ganz eigenes Herzensprojekt verwirklicht und am 29. September „JA“ zueinander gesagt. Damit ist unsere Apotheke nun ein echter Familienbetrieb, den wir zwei mit großem Engagement und viel Begeisterung führen. Unterstützt von unserem Team und unseren drei Söhnen, haben wir auch in Zukunft noch einige Pläne für die Apotheke. Und in die „Gesunde Gemeinde“ wollen wir uns weiterhin mit Ideen und Aktivitäten einbringen.

Für die Adventszeit und das kommende Jahr wünschen wir Ihnen gemeinsam mit unserem Team echten Frieden, Ruhe und Besinnlichkeit und vor allen Dingen Gesundheit!

Herzlichst,
Andrea und Mag. Eduard Huber



Freude schenken: Unsere Geschenk-Gutscheine

Zu jeder Gelegenheit, für alle denen Gesundheit wichtig ist! Gutscheine aus der Apotheke Bürmoos...



28. JÄNNER: GANZTÄGIG

Antlitzanalyse nach Schüssler mit Andrea Voigt (bitte um Terminvereinbarung)

Andrea Voigt, ist sehr erfahrene Mineralstoffberaterin und Referentin, führt Antlitzanalysen und Beratungen in Apotheken durch.

Bei der Antlitzanalyse werden Mängel an Mineralstoffen festgestellt noch lange bevor sich gesundheitliche Probleme eingestellt haben.

11. MÄRZ: 19:00

in der Gemeinde Bürmoos; Mikronährstoffe im Sport mit Dr. med. Arno Sommeregger

12. MÄRZ: GANZTÄGIG

Beratungstag mit Dr. med. Arno Sommeregger in der Apotheke (bitte um Terminvereinbarung)

18. MÄRZ: GANZTÄGIG

Antlitzanalyse nach Schüssler mit Andrea Voigt (bitte um Terminvereinbarung)

Termine 2019

Wünsche für 2019

WIR wünschen uns in diesen unruhigen Zeiten, dass sich Menschen wieder auf das Wesentliche besinnen – Menschlichkeit!

WIR denken, dass ein Kinderarzt für Bürmoos wichtig wäre und hoffen auf Unterstützung auf allen Ebenen!

Ihre Apotheke lässt Sie nie allein!

Wann man ein Arzneimittel braucht, weiß man vorher nie so genau. Und deshalb ist eine Apotheke rund um die Uhr für Sie da. Jede Nacht sowie an Wochenenden und Feiertagen haben mehr als 260 Apotheken in Österreich Bereitschaftsdienst. Wir versorgen Menschen mit den Arzneimitteln, die sie gerade brauchen. Dafür erbringen wir rund 100.000 Nachtdienste pro Jahr. In Bürmoos bedeutet dies jede 4. Nacht Dienstbereitschaft. Das ist nicht immer einfach. Aber einfach notwendig. Weil's um Ihre Gesundheit geht. Da unsere Apotheke den Notdienst in Rufbereitschaft versieht, kann es bis zu 20 min. dauern, bis wir vor Ort sind. **Rufen Sie doch einfach kurz an (Tel. 06274/ 7333)**, bevor Sie uns brauchen, dann stimmen wir uns mit Ihnen so ab, dass keine unnötigen Wartezeiten entstehen. Übrigens, der Dienstkalender 2019 für alle Apotheken der Region liegt bei uns für Sie auf.

TRADITION FÜR GENERATIONEN.

buur
lecithin



RABATT SICHERN **-3€**

Gutschein in Ihrer Apotheke einlösen!

* Aktion gültig in allen teilnehmenden Apotheken vom 01.11.2018 bis zum 31.12.2018, -3€ pro 1.000-ml-Flasche. Buur Lecithin Flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wirkstoff: Lecithin. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Für Apotheken: Refundierung bitte über Ihren Takeda OTC-Außendienst. AT/LCM/0918/0031



Kundenrabattaktion im Dezember 2018 in Ihrer Bürmoos Apotheke

gsk

Cetebe
ABWEHR plus



Zink

Vitamin D

Cetebe Abwehr Plus mit Vitamin C, Vitamin D und Zink ist für jeden geeignet, der gezielt seine Abwehrkräfte unterstützen möchte.



Cetebe ABWEHR plus. Eine Kapsel täglich. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Marken sind Eigentum der GSK Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert. GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH, Österreich.

Cetebe Abwehr plus - 2 Euro Gutschein

30 Stück statt 11,20€
nur 9,20€

60 Stück statt 19,10€
nur 17,10€

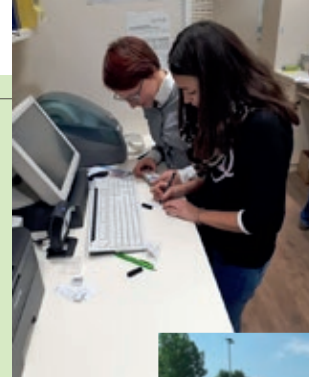
120 Stück statt 31,80€
nur 29,80€

Rückblick 2018

Wir haben viel bewegt!

Die Jugend ist unsere Zukunft

10 Schnupperpraktikanten erlebten unsere Apotheke hautnah. Drei Schulklassen bekamen Einblicke in unsere Abläufe und durften ihre selbst hergestellte Salbe und Teemischung mit nach Hause nehmen.



23.06.2018 Bürmooser Apothekencup 2018

Sport als weiterer Baustein der Prävention.



Ja!



22.09.2018 Hochzeit von Eduard Huber und Andrea Huber ehemals Ewald

Gemeinsam mehr bewegen!

13.10.2018 Bürmooser Genussmarkt

Lebensmittel frisch aus der Region – weil uns gesunde Ernährung wichtig ist!



11.–13.05.2018 Glaskunst hautnah

Eine 90-jährige Tradition erfolgreich wieder belebt.

26.01.2018 Fest im Gemeindesaal

Wirtschaft und Politik am gemeinsamen Tisch.



25 Vorträge und Schulungen

- 17. Jänner Phytopharma Schulung (Pflanzenheilkunde)
- 5. Februar Schulung WKO Datenschutzgrundverordnung
- 6. Februar Schüssler Salze Schulung
- 7. März: VMD „Wohlfühlen in der Apotheke“
- 19. März: Haut-Haare-Nägel
- 26. März Dr. Hauschka natürliche Kosmetik
- 6. – 8. April Zukunftskongress der Apotheker
- 10. – 11. April Colour Coach Dr. Hauschka; Innsbruck
- 13. – 14. April Aromaberater; Linz
- 16. April Homöopathie mit Felix Sichert
- 18. April Health Claims Verordnung Apothekerkammer Salzburg
- 26. April Venenmessung und Informationstage
- 7. Juni Lierac/Phyto Kosmetik Schulung
- 11. Juni Datenschutzgrundverordnung; e – Medikation; Fälschungsrichtlinien Apothekerkammer Salzburg
- 19. Juni Produktschulung Fenistil – Antiallergika
- 10. September AUVA Beratung
- 17. September Antlitzanalyse Dr. Schüssler
- 18. September Roll out ELGA
- 19. September Lierac/Phyto – Update
- 26. September ESPRII – Schulung Mikronährstoffe
- 7. November „Warum bin ich so müde?“ Vortrag Dr. Arno Sommeregger (Mikronährstoffe)
- 14. November Qualitätszirkel Medikationsmanagement
- 16. November Impfsymposium Wien Prof. Haditsch; Prof. Kollaritsch
- 19. November Antlitzanalyse Dr. Schüssler
- 21. November ESPRII – Schulung Mikronährstoffe
- 24. November BIM – Interview zum Thema Diskriminierung

Wir haben viel gelernt und unternommen!



Vorschau 2019

Wir haben noch viel vor!

2019 steht ganz im Zeichen der gesunden Ernährung und intensiver Weiterbildung auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde – Vorbeugung ist unser zentrales Anliegen

- 9. März 2. Bürmooser Genussmarkt: regional & saisonal, gesunde Lebensmittel aus der Region, ab 9. März regelmäßig 1 x monatlich, dann auch mit Fleischprodukten und Gemüse!
- 22. März – 5. Mai Ausbildung Andrea Huber zur ersten und einzigen Phyto-Pharmazeutin Österreichs (IHK geprüft)
- ab April Umsetzung der 2018 begonnenen Planung des Kräutergartens
- ab September Ausbildung Marianne Heinrich zur ersten und einzigen Phyto-PKA Österreichs (IHK geprüft)

Wir stellen vor!

WIR haben es geschafft, die hochwertigen Produkte der Marke „ESPRII“ in unsere Apotheke zu holen. Ganz nach unserem Motto „Global war gestern“, setzen wir wann immer möglich auf Regionalität. Die Nahrungsergänzungsmittel der Firma ESPRII werden ausschließlich in Österreich produziert und wurden von Apothekern entwickelt. Dabei gewinnen alle: Umwelt und Mensch! ESPRII Produkte zeichnen sich durch höchste Qualität, ein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis (möglich durch den Verzicht auf Werbung), sowie die optimale Zusammensetzung aus. Eine bestmögliche, aber auch bedarfsgerechte Versorgung mit Nährstoffen hilft nicht nur die Gesundheit zu erhalten, sondern beugt auch einer Vielzahl von Erkrankungen vor.

Grade jetzt in der „dunklen Jahreszeit“ machen fast allen Menschen Vitaminmangel und die damit einhergehenden Infekte zu schaffen. Wie wichtig die optimale Versorgung mit Mikronährstoffen ist, zeigt das Beispiel Vitamin D3, das im Sommer dank ausreichender Lichteinstrahlung meist genügend dem Körper zur Verfügung steht. Im Winter sind diese Reserven jedoch schnell aufgebraucht, so dass Bakterien und Viren leichtes Spiel haben.

Hier kann die regelmäßige Einnahme von Vitamin D3 Abhilfe schaffen. Richtig dosiert stärkt es Knochen und Immunsystem in gleichem Maß. Wir möchten, dass Sie gesund bleiben und beantworten gerne Ihre Fragen rund um das Thema Mikronährstoffe.

„ESPRII“ führen nur ausgewählte Apotheken! (Im nördlichen Flachgau ausschließlich die Apotheke Bürmoos.)

**-5€
GUTSCHEIN**
ESPRII D3



Jugendprojekt „WakeUp“

JUGEND
IN AKTION
UP
WAKE
PROJEKTTHEKE

09.11.2018 – Filmvorführung

Im Gemeindesaal Bürmoos mit Diskussion.



Wie können Sie uns dabei unterstützen?

„Wake up“ – Spendenbox – wieviel auch immer sie hinein werfen – mit Ihrer Spende planen und organisieren wir Aktivitäten mit und für die Jugendlichen in unserer Umgebung. **Kundenkarte** – der einfachste Weg. Geben Sie in der Apotheke bekannt, dass Sie mit Ihrem Kunden-Rabatt unser Jugend-Projekt unterstützen möchten. Damit wird dieser Betrag auf ein eigenes Konto gebucht.

APOTHEKE
BÜRMOOS – von Mensch zu Mensch



**Wir wollen scheinbar Unmögliches
möglich machen! Das ist die Devise für unser
Jugendprojekt WakeUp.**

Bereits seit Anfang des Jahres sammeln wir Spenden für unser Suchtpräventions Projekt und hatten von Beginn an den Traum, in Bürmoos den Film „Die Beste aller Welten“ präsentieren zu können. Anfangs mit vielen Fragezeichen und Hürden versehen, war es dann am 9.11. soweit und es wurde aus unserem Gemeindesaal ein Kinosaal.

Das Kultur Kino „Das Kino“ aus Salzburg rückte nicht nur mit dem Film, sondern gleich mit der gesamten Technik und dem dazugehörigen Techniker an und verwandelte den Gemeindesaal in ein richtiges Kino.

Aber die rund 300 Zuschauer sollten nicht nur vom autobiografischen Werk des Regisseurs Adrian Goiginger (der übrigens Bürmooser Wurzeln hat) berührt werden. In der anschließenden Podiumsdiskussion mit Adrian Goiginger, seinem Stiefvater Günther Goiginger, sowie einer betroffenen Mutter, ging es darum auf zu zeigen, welche Auswirkungen eine Suchterkrankung hat, welche Wege aus der Sucht führen können und noch viel wichtiger, wie man den Weg in die Sucht verhindern kann. Unter diesem zentralen Anliegen, gelang es auch das Publikum in die Diskussion ein zu binden. Wichtig ist es in der Gesellschaft nicht mit Fingern auf Betroffene zu zeigen, sondern rechtzeitig die helfende Hand zu bieten und so den vermeintlichen Trost „Droge“ überflüssig zu machen.

Gefördert vom Bildungswerk Bürmoos, dem Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“, der Band Espr! Music und vielen fleißigen freiwilligen Helfern war der Abend ein voller Erfolg. Dem Projekt kommen aus Catering und Eintrittsgeldern rund 1.600,-€ zu Gute. Wir bedanken uns dafür ganz herzlich!

Unterstützen auch Sie uns weiter mit Ihren Kundenrabatten, oder einfach einer Direktspende in die Spenden Box in der Apotheke. Nicht nur, dass Sie damit ein praktisches, wiederverwertbares Sackerl als kleines Dankeschön erhalten, Sie helfen auch unmittelbar in der Gemeinde, Jugendlichen „Nein“ zu sagen zu Drogen & Co.

Wir bleiben auf jeden Fall dran an diesem wichtigen Thema!

Bürmooser Essenzen



Die außergewöhnliche Kraft der Knospen

WIR beleben traditionelles Wissen! Unsere traditionelle Heilkunde bietet einen unglaublichen Wissensschatz, der auf Erfahrungen beruht, aber oft auch schon wissenschaftlich belegt werden kann. Auch hier gilt es der Regionalität den Vorzug zu geben, denn Heilkräuter die in unseren Breiten wachsen, sind jene auf die wir meist am besten reagieren. Die Gemmotherapie nutzt die Vitalkraft der Knospen, Triebspitzen und Keimlinge.

Die daraus gewonnenen Auszüge besitzen eine außerordentliche Kraft. Dem Menschen stellen sie das Kostbarste und Lebendigste der Pflanze zur Verfügung und unterstützen seit Jahrhunderten die Selbstheilungskräfte des Körpers. Das Mazerat des Schwarzen Johannisbeerstrauchs kann überaus vielseitig eingesetzt werden, da es im Körper auf viele Vorgänge regulierend wirkt.

Schon Hildegard von Bingen verwendete Auszüge der schwarzen Johannisbeere zur Behandlung bei allen entzündlichen Prozessen im Körper. Kombiniert mit der Hundsrose (oder auch Heckenrose), der stärkende und ebenfalls entzündungshemmende Wirkungen zugesprochen werden, sind die Auszüge die idealen Begleiter in der kalten Jahreszeit.

Sie durchwärmen den Körper auf sanfte Art und Weise und schützen so vor der eindringenden Kälte. Für alle die mehr über die vielfältige Wirkung der Knospen wissen möchten, empfehlen wir zum Schmökern und Nachlesen die Bücher „Gemmotherapie in der Kinderheilkunde“ und „Gemmotherapie“. Erhältlich bei uns in der Apotheke.



Unser Buchtipp erhältlich in der Apotheke:

Für alle, die mehr über die vielfältige Wirkung der Knospen wissen möchten, empfehlen wir zum Schmökern und Nachlesen die Bücher „Gemmotherapie in der Kinderheilkunde“ und „Gemmotherapie“.



**Gemmotherapie – Knospen
in der Naturheilkunde**
Autoren Chrischta Granz,
Louis Hutter
ISBN 978-3-03800-844-6
Erschienen im AT Verlag

Wir beugen vor!

Raubbau an unseren Böden, Monokulturen und Überdüngung hinterlassen ihre Spuren. Unsere Böden sind ausgelaugt, ebenso wie unsere Nahrungsmittel und letztendlich oft auch wir selber.

Doch anstatt wahllos und ungezielt Vitamine zu konsumieren, sollte man erst bei einem tatsächlich diagnostizierten Mangel an Mikronährstoffen, diese gezielt ersetzen. Das ist wirklich effektiv und spart auch noch Geld. Füllt man die aufgebrauchten Nährstoffreserven jedoch effizient auf, so spürt man meist nach spätestens 4 Wochen eine deutliche Verbesserung. Unerklärliche Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Muskelschmerzen u.v.m. können so einfach und schonend behoben werden.

Der erfahrene Mikronährstofftherapeut und Vorsorge-mediziner Dr. Arno Sommeregger wird auch 2019 wieder spannendes Wissen unterhaltsam für Sie aufbereiten. Nach dem großen Erfolg im November 2018 heißt es am 11. und 12. März 2019 dann „Mikronährstoffe für Sportler“. Sie erhalten praktische Tipps um Ihren Vitalstoffhaushalt zu optimieren und möglichen Dysbalancen frühzeitig entgegen wirken zu können. Aus der Praxis für die Praxis, weit weg von Medizinerlatein.

Sichern Sie sich jetzt schon Ihren ganz persönlichen Beratungstermin (Dauer 30 min.) direkt in der Apotheke oder unter Telefon 06274 7333. Wir freuen uns auf Sie!



„Nach dem großen Erfolg im November 2018 heißt es am 11. und 12. März 2019 dann „**Mikronährstoffe für Sportler**“.

DR. ARNO SOMMEREGGER

Arzt für Allgemeinmedizin;
langjähriger Nährstofftherapeut



© Photocase, Sie hat gut lachen! von manun