

Rufbereitschaft

Jeden 4. Tag/ Nacht ist unsere Apotheke in Rufbereitschaft! Das heißt für Sie, dass wir auch nach Geschäftsschluss ab 18:00 Uhr bis am nächsten Morgen um 8:00 Uhr im Einsatz sind.

Da diese Dienstbereitschaft zumindest teilweise auch auf Abruf erfolgt, empfehlen wir Ihren Besuch kurz vorher telefonisch an zu kündigen. Auch wenn Sie uns einmal um 3 Uhr in der Früh brauchen, so warten Sie jedoch niemals länger als 20 min.

Wir sind für Sie da ... sicher, zuverlässig und persönlich!

Bitte denken Sie aber daran, dass das fehlende Brillenputztuch mitten in der Nacht, ebenso wie das 4 Wochen alte Rezept, kein ein Notfall ist! :-)



07. – 19. MAI 2018: VENENMESSTAGE

Nehmen Sie sich 5 Minuten Zeit, um in unserer Apotheke, Ihre Venenfunktion zu messen! Vetren® Aktion minus € 2,--

07. – 12. MAI 2018: PREISAKTION

Buerlecithin Aktion minus € 3,--

11. – 13. MAI 2018

GLASKUNST HAUTNAH ERLEBEN ...

... vor der Apotheke und mit Bewirtung auch in unserem Garten. Für jede Mutter liegt bei uns ein kleines Geschenk bereit; solange der Vorrat reicht.

04. – 09. JUNI 2018

CHECK REISEAPOTHEKE

Pünktlich zur Reisesaison überprüfen wir Ihre Reiseapotheke auf Vollständigkeit – ganz individuell!

Bitte vorweisen

InfoTHEKE

INFORMATIONEN DER APOTHEKE BÜRMOOS – VON MENSCH ZU MENSCH



PACK RÜCKEN-SCHMERZEN AN DER WURZEL

mit der **Forte-Formel**

Voltadol Forte Schmerzgel

Forte – wirksam

Stark konzentriert: Stillt den Schmerz und bekämpft die Entzündung, die „Wurzel“ des Problems.

Forte – gezielt

Dringt tief ins entzündete Gewebe ein.

Forte – langanhaltend

Schmerzlindeung für bis zu 12 Stunden.



GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH, 6391 Fieberbrunn, Österreich. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Wirkstoff: Diclofenac. Marken sind Eigentum der GSK Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert. Stand: April 2018.



11. – 13. MAI 10-17 Uhr
Museumswochenende 2018
im Torf-Glas-Ziegel Museum Bürmoos

GLASKUNST HAUTNAH ERLEBEN

In der mobilen Glashütte - Maestoso Glasstudio 11., 12. und 13. Mai - Vorplatz Apotheke Bürmoos

TIPPI! MUTTERTAGSGESCHENK: Kinder können am 11. und 12. Mai eine Glaskugel formen und am nächsten Tag abholen.

SCHÄTZE AUS DEM DEPOT

12. Mai, 15 Uhr - Eröffnung der Sonderausstellung

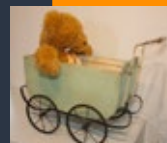
MUSEUMS - ROAS

13. Mai - Wir "vernetzen" unsere vier Museen

Gratis Busfahrt mit dem Oldtimerbus "1963 Mercedes 0 321 H" nach Arnsdorf, Göming, Oberndorf und Bürmoos. KINDERPROGRAMM: "Museums-Dalli-Klick" Gewinnspiel

Für Imbiss und Getränke ist gesorgt.

Infos und Fahrplan: www.tgz-museum.at
5111 Bürmoos, Ignaz Glaser Str. 50, Tel. 0664 / 3884557



VGB **APOTHEKE**

Liebe Leser unserer eigenen Zeitung!

Die Zeit vergeht wie im Flug – unsere zweite Infotheke ist da, mit dem Schwerpunkt Engagement bzw. 200 %!

Nach nun bald einem halben Jahr am neuen Apothekenstandort, haben die unzähligen Dinge, die zu einer Apotheke gehören, wieder ihren Platz gefunden und wir konzentrieren uns ganz auf das was vor uns liegt.

Für den Apothekenbetrieb stehen im Mai die behördliche Überwachung („Visitation“) und die Umsetzung der Datenschutzgrundverordnung an. Mit Juni wird die alljährliche Überprüfung unseres Qualitätszertifikates nach DIN EN ISO 9001:2015 erfolgen – strenge Maßstäbe, denen wir uns ganz bewusst stellen, um Ihnen täglich höchste Qualität in unserer Apotheke bieten zu können.

Ein ganz besonderes Anliegen ist uns aber auch das von uns ins Leben gerufene Jugendprojekt „Wake Up“, mit dem wir Besonderes bewegen wollen. Lesen Sie dazu mehr auf Seite 5.

Zu guter Letzt, noch ein Rückblick in Bildern auf unsere Eröffnungsfeierlichkeiten, bei denen viele von Ihnen persönlich dabei waren und die Neueröffnung auch damit zu einem wunderbaren Fest gemacht haben,

herzlichst

Andrea Ewald & Mag. Eduard Huber



Seit dem 04.12.2017 bietet die Apotheke Bürmoos eine großzügige Raumgestaltung – ein schöner Treffpunkt für Gesundheits- und Naturbewusste.

Wussten Sie ...

... dass 95% der von den Behörden aufgegriffenen Medikamente aus dem Internet gefährliche Fälschungen sind!“

Die Apotheke – Partnerin für ein gesünderes Leben – denn unser Gesundheitssystem verändert sich. Manches wird neu. Vieles wird anders. Aber auf eines ist Verlass: Auf Ihre Apotheke. Sie ist Ihre sichere Partnerin für ein gesünderes Leben. Und das in allen Lebenslagen.

Ihre Apotheke bietet immer sichere Qualität. Gefälschte Medikamente aus dem Internet boomen. Die organisierte Kriminalität verdient damit Milliarden. Die Einnahme gefälschter Medikamente geht zu Lasten der Menschen. Im besten Fall sind sie wirkungslos, im schlimmsten Fall kosten sie Ihre Gesundheit oder sind sogar tödlich.

Unsere strengen Auflagen, Sicherheitskontrollen und die engmaschige Lieferkette geben Fälschern keine Chancen. Nur das sichert Ihre Gesundheit.

© Österreichische Apothekerkammer

DIE APOTHEKE BÜRMOOS

in Zahlen

10

MITABEITER

Wir sind der Arbeitgeber für 10 Mitarbeiter, davon sind 2 Lehrlinge.

300

KUNDEN

Täglich bedienen wir durchschnittlich 300 Kunden.

5.500

MEDIKAMENTE

Wir haben über 5.500 Medikamente lagernd. Beliefert werden 3x am Tag und 1x in der Nacht.

94

NACHTDIENSTE

Wir leisten jeden 4. Tag im Monat einen 24h Dienst; das sind ca. 94 Nachtdienste im Jahr.

300m²

GESAMTFLÄCHE

Die Gesamtfläche unserer Apotheke beträgt über 300m². Davon 2/3 Labor und Office!

Mit dem Segen von drei Pfarrern!



Feiern mit Jung und Alt!

Bürgermeister von St. Georgen, Franz Gangl, überreicht ein besonderes Geschenk



Glückliche Gewinnerin beim Glücksrad

04.12.2017
Eröffnung Apotheke



Traumteam!



Blumen von Bürgermeister Peter Eder und Vizebürgermeister Fritz Kralik

26.01.2018
Fest im Gemeindesaal

Dankeschön ans Team



Mitglieder des SVB

Mit ein Höhepunkt des Abends – ein Heiratsantrag!



Bürgermeister und Vizebürgermeister Peter Eder und Fritz Kralik



Apothekerkammerpräsidentin Mag. pharm. Kornelia Seiwald

Danke!



**DAS APOTHEKE BÜRMOOS-TEAM
IM ETWAS ANDEREN WORDRAP**

**„Ich fühle mich
sicher und stabil!“**

Name Hevy Ramadan
Aufgaben in der Apotheke
PKA; TAPPE-Beraterin; Warenannahme
Herkunftsland Syrien

Weshalb bist du nach Bürmoos gekommen? Meine damalige Betreuerin, kommt aus Bürmoos und hat immer so positiv über die Apotheke erzählt!

Wenn du drei Wünsche frei hättest, wären dies ...

- » Dass meine Familie und Freunde gesund und sicher leben können.
- » Menschenrechte für alle auf der Welt.
- » Dass meine Mutter weniger streng ist.

Was kochst du gerne?
Weinblätter mit Huhn

Waltraud Übertsroider, PKA

- » Darmgesundheit
- » Verwaltung



Hevy Ramadan, PKA

- » TAPPE-Beraterin



Adile Özcan, PKA

- » Dr. Hauschka,
Colour Coach



**Marianne Heinrich
PKA, Drogistin**

- » Darmgesundheit



Erni Lindner, PKA

- » Aromaberaterin
- » Schüssler Salze



Michael Reisinger, Lehrling



**Mag. Sabine Chytracek
Apothekerin**

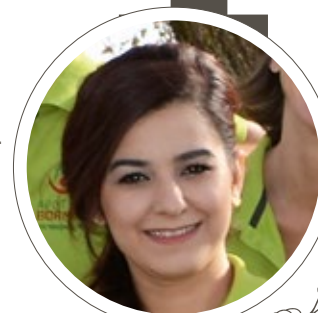
- » Medikationsmanagement



Zusammen bringen wir
mehr als

100

Jahre Berufserfahrung mit!



Sandra Nothhaft, PKA

- » Schüssler Salze; Beraterin
nach GBA
- » Antlitzanalyse
- » TAPPE-Beraterin



**Andrea Ewald
Apothekerin, Chefin**

- » Darmgesundheit
- » Aromaberaterin
- » Colour Coach
- » Asthma, Allergie
- » Phytotherapie
- » Reise- und Impfberatung

DIE APOTHEKE BÜRMOOS

ist mehr!

4 = 6

OFFENHEIT

4 Nationen = 6 Sprachen
Unsere Welt ist bunt ... und wir
sprechen Ihre Sprache!

Wir helfen Ihnen gerne auch auf
Englisch, Französisch, Türkisch,
Arabisch, Kurdisch und auch
Italienisch!

200%

HUMOR

Humor macht vieles leichter und
ist gesund ... Wir lachen viel, im Team
und auch mit unseren Kunden.

Das ist zwar ansteckend, aber
trotzdem gesund!

Lassen Sie sich von uns
inspirieren!

365°

GEHT NICHT GIBT'S NICHT...

Zumindest nur dann, wenn wirklich alle Stricke
reißen! Wir machen vieles möglich. Ist einmal
etwas nicht auf Lager, so können wir es in der
Regel innerhalb von wenigen Stunden bestellen und
sind Sie einmal nicht mobil, so liefern wir gerne
auch frei Haus!

Da kann es passieren, dass unsere Chefin auch mal
mit dem Radl vor Ihrer Tür steht.



MIT VOLLER KRAFT BIS ZUM GIPFEL

Das Gipfelkreuz ist zum Greifen nah und plötzlich geht gar nichts mehr?
Damit auch die letzten Höhenmeter nach einem langen Aufstieg locker
zu bewältigen sind, müssen die richtigen Nährstoffe her!
Denn so lassen sich Kraft, Ausdauer und Regeneration wesentlich verbessern.

Der Kopf will weiter, aber der Körper macht nicht mit. Jeder Schritt wird zur Qual, der Blutzuckerspiegel rasselt in den Keller, die Muskeln brennen und der Gipfelsieg rückt immer weiter in die Ferne – jeder Bergsportler hat diese Situation mit Sicherheit schon einmal erlebt. Die Ursache für den plötzlichen Leistungseinbruch ist meist schnell gefunden: Es fehlt ganz einfach an wichtigen Nährstoffen, die der Körper braucht, um seine volle Leistungsfähigkeit abrufen zu können. Die Lösung: Den Körper vor, während und nach der Bergtour mit dem richtigen Nährstoff-Mix versorgen. Denn so können Muskelkraft und Ausdauerleistung genauso wie die Regeneration danach gezielt verbessert werden.

Magnesium und Kalium: Starkes Duo für volle Power

Was braucht der Körper aber wirklich, damit selbst anspruchsvolle Touren ohne Probleme zu schaffen sind und es auch am nächsten Tag keine Nachwehen in Form von Muskelkater oder Übermüdung gibt? Zu allererst die Mineralstoffe Magnesium und Kalium. Als echtes Power-Duo stellen sie sicher, dass die Muskeln ihr ganzes Leistungs-

potenzial ausschöpfen und Müdigkeit sowie Erschöpfung keine Chance haben. Magnesium sorgt außerdem für volle Energiespeicher und Kalium ist für den Blutdruck besonders wichtig.

Aminosäuren:

Leistung, Regeneration und Fettverbrennung
Absolute Must-have-Nährstoffe für Sportler sind auch die „verzweigtkettigen“ Aminosäuren, die auch als BCAAs (Branched-Chain Amino Acids) bezeichnet werden. Sie werden bei körperlicher Anstrengung schnell verbraucht. Die Folge: Man wird schneller müde, die Ausdauerleistung ist im Keller und die Muskulatur kann sich nicht optimal aufbauen. Da der Körper BCAAs nicht selbst bilden kann müssen sie gezielt zugeführt werden, um die Leistung aber auch die Regeneration zu verbessern. Was man dazu wissen muss: BCAAs stehen der Muskulatur als rasche Energiequelle zur Verfügung. Bei lang andauernder Belastung werden sie in Glucose umgewandelt und stabilisieren so den Energiehaushalt. Auch die Fettverbrennung wird durch Aminosäuren verbessert: Die Aminosäure L-Carnitin zündet den Fettverbrennungsturbo in den Muskelzellen.

JETZT IN DER APOTHEKE:



NEU!

+ Aminosäuren

Der erfrischende Brausedrink mit einer ausgewogenen Kombination aus Aminosäuren, Magnesium, Kalium, Vitaminen und Spurenelementen – für mehr Leistung beim Sport und die schnelle Regeneration danach.

Einnahmezeitpunkt vor bzw. beim Sport:

- Für mehr Muskelkraft und Ausdauerleistung beim Sport

Einnahmezeitpunkt nach dem Sport:

- Für die schnelle Muskelregeneration danach.



Es ist Zeit hinzusehen – hinzuhören – vor allem aber etwas zu tun! Berührt durch den Film „Die beste aller Welten“, aber auch durch die täglichen Erlebnisse hier in der Apotheke, ist uns das Thema „Sucht“ und hier vor allem die „Drogensucht“ sehr nah.

Als Eltern von 3 Söhnen im Alter von 16 bis 24 Jahren, treffen auch wir in der gemeinsamen Diskussion immer wieder auf das Thema Sucht und Drogen.

Dabei müssen wir feststellen, dass offensichtlich das Thema Sucht und die damit verbundenen Folgen, dramatisch an Schrecken verloren haben. Auch im Apothekenalltag erleben wir die tägliche Konfrontation mit diesen Themen. Ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen, sprechen Jugendliche über ihren Drogenkonsum, als wäre dies das Normalste der Welt. Aus unserer Verantwortung als Eltern und Apotheker heraus, haben wir daher beschlossen, uns diesem Thema offensiv zu stellen.

Gemeinsam mit dem SV Bürmoos wollen wir zur Diskussion unter Eltern, Jugendlichen, aber auch Betroffenen anregen. Dabei sollen gemeinsam Ideen und Maßnahmen zur Suchtprävention entstehen und ein Forum für Fragen und Antworten zu allem rund um das Thema Sucht geboten werden. Internet, Alkohol und auch Essstörungen klammern wir dabei nicht aus.

Der ORF hat am 20. April bereits eine Rundfunksendung dazu ausgestrahlt und wird das gesamte Projekt mit weiteren Berichten begleiten.



JUGENDPROJEKT

„wake up“

Aktionen

Muttertag 11. – 13. Mai:

Infostand im Rahmen der Museumswoche
„Glaskunst hautnah erleben“ vor der Apotheke.



Fußballspiel 23. Juni:

Jugendtag und Benefiz-Fußballspiel in der See-Arena.



Erstes Diskussionsforum

(Termin wird noch bekannt gegeben.)



Wie können Sie dabei unterstützen?

„Wake up“ – Spendenbox – wieviel auch immer sie hinein werfen – mit Ihrer Spende planen und organisieren wir Aktivitäten mit und für die Jugendlichen in unserer Umgebung.

Kundenkarte – der einfachste Weg. Geben Sie in der Apotheke bekannt, dass Sie mit Ihrem Kunden-Rabatt unser Jugend-Projekt unterstützen möchten. Damit wird dieser Betrag auf ein eigenes Konto gebucht.



Make-up, das Ihre innere und äußere Schönheit zum Strahlen bringt.

Jede Frau ist einzigartig.

Ihr Wesen, ihr Lachen, ihr Leben. Typgerechtes Make-up unterstützt diese Individualität. Was eine Frau besonders macht, zeigt sich durch ihre Ausstrahlung. Die eigene Natürlichkeit soll durch Make-up nicht überdeckt, sondern betont werden.

Einzigartige Produkte, von Heilpflanzen inspiriert.

Lernen Sie bei uns Dr. Hauschka Naturkosmetik hautnahe kennen. Diese enthält wertvolle Pflanzenauszüge aus eigenem biologisch-dynamischen Anbau zur Eigenaktivierung der Haut, z.B. Wundklee, Ringelblume und Salbei. Mineralpigmente verleihen eine natürliche Farbbrillanz und alle Produkte sind frei von chemisch-synthetischen Duft- und Konservierungsstoffen.

Eine Dr. Hauschka Foundation, ein Eyeshadow oder ein Lipstick berühren mehr als nur die Haut. In den Farbenwelten trifft ein Wangenhauch „sun-kissed nectarine“ vielleicht auf Lider in „jade“ und Lippen in „rosebay“. Lebendige Farbtöne, die auf jeder Haut eine individuelle Nuance entwickeln.



Für Dr. Hauschka Kosmetik wurden noch nie Tierversuche durchgeführt!



WORKSHOP IN DER
APOTHEKE BÜRMOOS

Meine Schönheit zum Strahlen bringen

Tipps und Tricks von unseren
Dr. Hauschka Colour Coaches
Andrea Ewald und Adile Özcan

Typgerechtes Make-up; incl. Testgrößen
Dr. Hauschka Pflege; Mini-Mascara

- » Samstag 2. Juni 2018 um 17:00 Uhr
direkt in der Apotheke Bürmoos
- » Unkostenbeitrag: 15,- €
- » Dauer max. 2 h
- » Anmeldung unter 06274 7333
(Frau Übertsroider)
- » Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Allergiesaison ist in vollem Gang und viel früher und heftiger als sonst steht die Natur in prächtigster Blüte. Grund dafür ist, dass wir uns mitten in einem sogenannten „Zapfenjahr“ befinden. Eine Laune der Natur, oft gefolgt von einem besonders trockenem und heißen Sommer.

Leidtragende sind besonders die vielen Allergiker, die mit tränenden, juckenden Augen und einer rinnenden Nase, manchmal sogar mit Atemnot zu kämpfen haben.

Oft helfen nur noch Medikamente, aber fast immer kann man auch auf die wohltuende Kraft der Natur zurück greifen. Besonders gute Erfahrungen habe ich dabei mit einer Zubereitung aus Johannisbeer Knospen gemacht.

In dem einfach zu verwendenden Mazerat steckt die ganze Kraft einer jungen Knospe und kann auf schonende und natürliche Weise für Linderung der lästigen Symptome sorgen.

Lassen Sie sich in unserer Apotheke dazu beraten!

Was Pflanzen alles können!



**UNSER BUCHTIPP
ERHÄLTICH IN DER
APOTHEKE:**

Gemmotherapie – Knospen
in der Naturheilkunde

Autoren Chrischta Granz,
Louis Hutter
ISBN 978-3-03800-844-6
Erschienen im AT Verlag



Endlich
wieder
frei
atmen!

